



# 第32回 日本高血圧学会総会

参加無料  
定員700名

## 市民公開講座「血圧を下げて元気で長生き」

### ご案内

ご自身が高血圧の方、ご家族が高血圧の方など、どなたでも無料でご参加いただけます。  
会場に「無料血圧測定コーナー」を設け、抽選で10名様に最新の血圧計を進呈いたします。

●日時：2009年10月3日(土) 午後2時30分～4時30分  
【無料血圧測定コーナー：午後1時～午後5時】

●会場：大津プリンスホテル「プリンスホール」(3階)  
滋賀県大津市におの浜4-7-7 電話：077-521-1111

■開会挨拶：上島 弘嗣 第32回日本高血圧学会総会 会長、滋賀医科大学生活習慣病予防センター 特任教授

■司 会：戸田 昇 滋賀医科大学名誉教授、トヤマ循環器病治療薬研究所 所長  
浅野 定弘 滋賀県医師会 会長

講演1

### 食べて血圧を下げる —世界調査でわかった元気で きれいになる秘訣—

家森 幸男 京都大学名誉教授  
武庫川女子大学国際健康開発研究所 所長

講演2

### 運動の降圧・その他の効用

荒川 規矩男 福岡大学名誉教授  
日本高血圧協会理事長

講演3

### 降圧薬の正しい内服法

日和田 邦男 愛媛大学名誉教授  
日本高血圧協会専務理事



●大津プリンスホテルへの交通  
シャトルバス：当日、JR大津駅と大津プリンスホテル間に無料シャトルバスを運行します。  
運行時間は午後1時30分～2時30分、および午後4時30分(終了時)以降です。  
タクシー：JR大津駅、京浜大津駅から5分、JR湖西線大津京駅から15分  
徒歩：JR膳所駅から20分、京阪・錦駅から15分

●参加を希望される方は事前にお申込みください。  
下記要領でお申込みいただいた方へ参加券をお送りします。  
応募多数の場合は抽選の上、参加券の発送をもって発表に  
替えさせていただきます。なお、当日、空席がある場合には  
参加券なしで入場いただけますが、参加券をお持ちの方  
を優先いたします。

#### 【お申込方法】

ハガキにお名前、ご住所、電話番号、年齢、性別、参加人数  
を明記の上、下記までお申込み下さい。ファックス、e-mail  
でもお申し込みいただけます。なお、9月25日までにお申込み  
いただいた方には参加券を郵送致します。

●申込ハガキに記載された情報は、上記市民公開講座への出席確認、参加券  
郵送、運営のみに利用し、その他の目的には使用しません。

#### 【お申込先】

〒106-0041 東京都港区麻布台2-3-22 一乗寺ビル  
株式会社 コンベックス 内

「第32回日本高血圧学会総会 市民公開講座」事務局 宛  
電話：03-3583-6676 ファックス：03-3589-3974  
e-mail：jsh32@convex.co.jp

主催：第32回日本高血圧学会総会、日本高血圧協会

後援：滋賀県、滋賀県医師会、社団法人日本循環器管理研究協議会、日本心臓財団、オムロンヘルスケア株式会社

協賛：滋賀医科大学、バイエル薬品株式会社